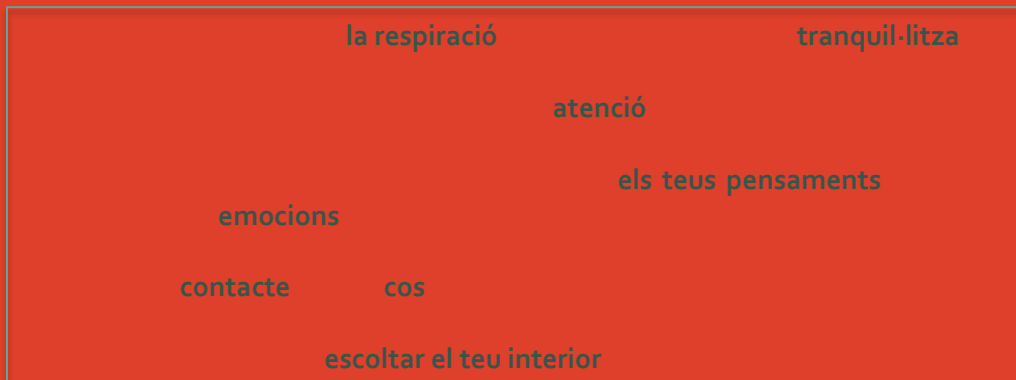




- Unitat d'hospital de dia
- Programa ambulatori
- Visites de suport, orientació i prevenció
- Psicoteràpia individual
- Tallers millora qualitat de vida

CURS DE RELAXACIÓ I MINDFULLNESS

Recursos per obrir-se a la vida i al canvi a través de la relaxació i la consciència



Sessió Informativa Gratuïta:

30 de setembre a les 19.30

Inici del curs:

7 d'octubre de 19.30 a 21.00

Cristina Salvia

CADA DIMECRES DE 19.30 A 21.00

c/Ausiàs Marc, 25 ppal BCN

RESERVA ARA LA TEVA PLAÇA

Telf : 93.301.34.40

Mail : barcelona@centroabb.com



- Unitat d'hospital de dia
- Programa ambulatori
- Visites de suport, orientació i prevenció
- Psicoteràpia individual
- Tallers millora qualitat de vida

UN CURS DISSENYAT PER A QUE INCORPORIS LES TÈCNiques PER A:

claredat confiança
estabilitat emocional l'autoconeixemen
interioritat 'autoestima
relacions interpersonals
acceptació
situacions vitals
simptomatologia estrès

MATRÍCULA INDEPENDENT PER CADA TRIMESTRE DE 12 SESSIONS

140 € trimestre pagaments en efectiu o 3 pagaments mensuals de 50 € domiciliats

Per mes informació preguntar al Centre ABB.

CADA DIMECRES DE 19.30 A 21.00

c/Ausiàs Marc, 25 ppal BCN

RESERVA ARA LA TEVA PLAÇA

Telf : 93.301.34.40

Mail : barcelona@centroabb.com